

生活総合機能改善機器

DK ELDER SYSTEM

FREE DAM

第一興商は「DKエルダーシステム」で、
福祉・高齢者の「介護予防・機能訓練」をサポートします。



みんな、楽しく、はつらつと。 笑顔でつながる生きがいがづくり。

リハビリや介護予防に欠くことのできない機能訓練は、
どうしても肉体的・身体的負担を伴うことが多くなりがちです。
もし、心の底から楽しみながら、無理なく続けられる機能訓練があったとしたら——
ご利用者様と施設関係者様、双方のそんなニーズを満たすのが、
第一興商の生活総合機能改善機器「DKエルダーシステム」です。
「DKエルダーシステム」は、「音楽」「体操」「映像」などのプログラムを通じて
楽しみながら無理なく継続でき、ご利用者様の生きがいをサポートします。

歌う、聴く、映像を観る、体を動かす。そして、楽しむ。
エンターテインメントの力で楽しむことが、介護予防と機能訓練につながる。
それが、「DKエルダーシステム」の最大の特長です。



生活総合機能改善機器

DK ELDER SYSTEM

FREEDAM

介護予防・機能訓練を支援する 「DKエルダーシステム」の基本コンセプト



地域コミュニティの活性化と 健康維持につながる。

厚生労働省は「総合的な生活機能向上」の中で、
「運動・口腔・認知」機能の向上・改善や
「生活・交流・参加」の活性化を介護予防の柱としています。
これらを支援する生活総合機能改善機器「DKエルダーシステム」は、
3つのオリジナルプログラムを通じて、楽しい・面白いという体験を共有し、
元気な心と体、そして、明るい笑顔を取り戻すことができます。
介護予防や健康維持、生きがいづくりに、大きな力となるはずです。

笑顔で、楽しく、介護予防。

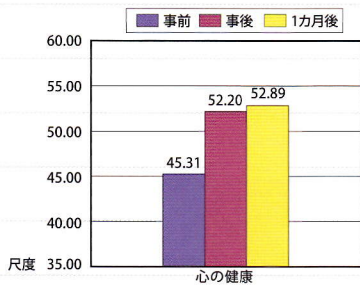
「DKエルダーシステム」3年目の研究成果。

第一興商と東北福祉大学との共同研究事業も3年目となり、特に高齢者の「身体的スコア」「心の健康」や「脳機能」が向上するという調査結果が報告されています。

研究教室では、介護施設サービスを利用されている要支援認定者と要介護認定者を対象とした施設教室と、地域の健康増進サービスに参加されている一般高齢者の地域教室に分けDKエルダーシステムを導入したグループワークを実施しました。

健康状態・QOL (生活の質) : 教室での事前・事後、終了後1ヵ月調査

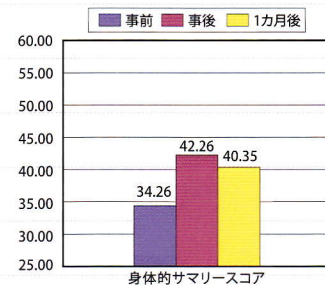
健康関連QOL (SF8) 地域教室参加者平均比較
AVG: 事前・事後・1ヵ月後 (n=9)



地域教室

運動教室に参加している高齢者で「心の健康」が向上した。

健康関連QOL (SF8) 施設教室参加者平均比較
AVG: 事前・事後・1ヵ月後 (n=7)



施設教室

要支援・要介護高齢者で「身体的サマリースコア」が向上した。

以上の研究結果から、高齢者を対象としたDKエルダーシステムの導入は、グループワークにおける「心の健康」の向上に効果があるとともに、「脳機能活性度」の向上・維持に一定の効果があったと考えられます。今後も本システムの活用手法について、大都市圏等の自治体と連携した介護予防事業での有用性を検証していきたいと考えています。



研究総括: 松渡 忠男

東北福祉大学教授・医療経営管理学科長 / 同社会貢献センター予防福祉健康増進推進室長 / 医学博士

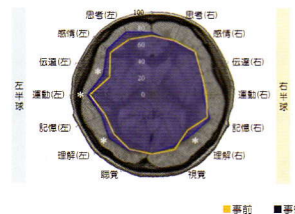
北里大学医学部卒業。同大医学部臨床病理学教室入局後、国立がんセンター研究所分子腫瘍学部研究員、米国City of Hope研究所への留学を経て、東北大学医学部病院検査部医局長、京都大学大学院医学研究科人間健康科学系専攻 専攻長などを歴任。平成20年より現職。専門分野は、臨床検査医学、遺伝学、医療情報学、医療経済学。これまで、日本臨床検査医学会学会賞受賞(平成13年)、日本電気泳動学会児玉賞(平成18年)などを受賞している。

コミュニケーションに関わる脳機能の活動が向上するという調査結果が報告されています。

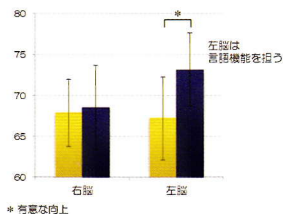
SRI脳番地診断: 地域教室における事前・事後調査

SRI脳番地診断とは: 脳内の様々な部位(脳番地®)に関する検査項目を通して、各脳番地の活性度や個性を診断する検査です(脳の学校®特許技術)。

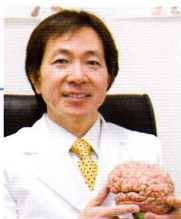
◆事前・事後の脳番地の活性度



◆右脳・左脳の活性度スコアの変化



左脳の活性度が有意に向上した。特にコミュニケーションに関わる伝達系および理解系脳番地と、体を動かす運動系脳番地の活性度が有意に高まった。



研究協力/(株)脳の学校 代表: 加藤 俊徳

発達脳科学、脳機能生理学、脳画像MRI・脳機能計測の専門家 / 小児専門医 / 医学博士

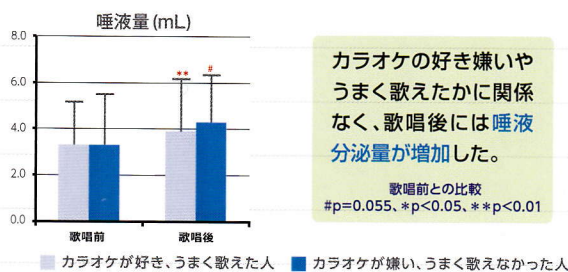
脳の活動を画像化する脳科学の専門家。脳画像診断では屈指の鑑定技術を持つ。医師として認知症や発達障害の研究・臨床医療の傍ら、独自のMRI脳画像鑑定技術を生み出し、胎児から100歳超の高齢者までの1万人以上の脳画像を分析。診療経験を生かし、国立精神神経センター、米国ミネソタ大学放射線科MRI研究センター、慶應義塾大学、東京大学等で脳研究に従事。著書「認知症は脳を鍛えてくいとめる」他多数。

噛む、話す、味わうための口の機能を上げて、 心も体も健康に。DKエルダーシステムを用いた歌唱の効果。

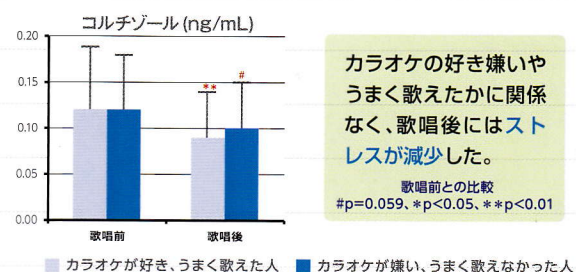
第一興商と鶴見大学との共同研究により、歌うことで口腔機能や ストレスが改善されるという研究成果が得られました。

唾液は抗菌・粘膜保護作用により感染症などから体を守る大切な分泌液で、ストレスにより量や成分が変動することが知られています。今回の調査は、60歳以上の男女44名を対象に、カラオケが好きでうまく歌えた人(32名)と、カラオケが嫌いでもうまくなかった人(12名)に分け、カラオケを歌った前後での唾液量や成分の測定とアンケート調査を行い、歌うことが体や心にどのような影響を与えているかを調査いたしました。

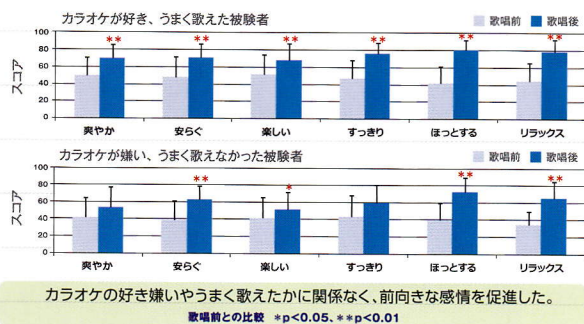
■結果1:唾液分泌量に関する調査 (安静時テスト)



■結果2:唾液中のストレスに関する成分の調査

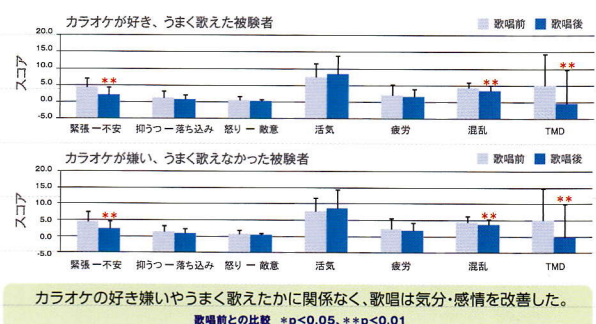


■結果3:VASアンケート調査



VASとは? Visual analog scale (視覚的アナログ尺度)の略。質問ごとにVASスコアを0~100まで設定して、感情などの程度を被験者自身にアナログ尺度を利用して示してもらって評価する手法。

■結果4:POMS調査



POMSとは? Profile of Mood Statesの略称で、気分・感情を調査するために開発されたアンケート調査票です。「緊張」「抑うつ」「怒り」「疲労」「混乱」の5項目については点数が高いほど、気分・感情状態が好ましくない状態であることを示し、「活気」については点数が高いほど、好ましい状態であることを示します。
TMDとは? Total Mood Disturbanceの略で総合感情障害指標とも呼ばれます。TMDの点数が高いほど、気分・感情状態が好ましくない状態であることを示します。

以上、本研究の結果から、DKエルダーシステムを用いた歌唱は、歌うことの好き、嫌いにかかわらず、口腔環境の改善、ストレスの減少、メンタルの改善に寄与する可能性が示唆され、高齢者のQOLに寄与できると考えられます。



鶴見大学歯学部教授: 齋藤 一郎

1954年東京生まれ。東京医科歯科大学難治疾患研究所助教授や米国スクリプス研究所研究員等を経て2002年より現職。2008年より鶴見大学歯学部附属病院病院長(4年間)。2012年より鶴見大学先制医療研究センター長。2002年に歯科基礎医学会ライオン学術賞、2003年日本病理学会学術研究賞(A演説)、2011年日本シェーグレン症候群学会賞受賞。現在は日本抗加齢医学会常務理事や厚生労働省難治性疾患克服研究事業研究分担者を務める。

楽しさや手軽さで定評のある 「DKエルダーシステム」の基本コンテンツ。



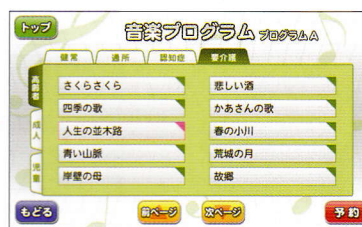
仲間といっしょに歌うことで、
元気な心を取り戻すことができます。



音楽プログラム

それぞれの施設や利用者に応じたプログラムが
タッチ操作で簡単に選択できます。

※利用者様の声を反映し、さらに使いやすくなりました。



「あの歌、この歌。」歌入り楽曲

既に導入施設で定評のある「あの歌、この歌。」は、「童謡」「唱歌」「抒情歌」「演歌」など音楽療法に適した曲をセレクトしています。さらに、古い曲がわからないスタッフの方でも、歌入り曲も追加されていますので安心です。

歌手名	楽曲名	カラオケ 曲番号	歌入り 曲番号
アイ・ジョージ	硝子のジョニー	1336-01	1336-04
アイ・ジョージ、 志摩ちなみ	赤いグラス	1337-01	1337-04

★カラオケ曲番号と歌入り曲番号を掲載しています。



※選曲しやすいように文字
が大きく軽い目次本です。



内科医・医学博士
認定音楽療法士
板東 浩

板東 浩先生プロフィール

<医学>医学博士、日本糖尿病学会指導医、著作物900点、講演活動600回、エッセイスト <音楽>日本音楽療法学会評議員、四国音楽コンクールエレクトーン・ピアノ部門各第1位、平成10年CD付き楽譜集「日本の四季のうた」を出版、平成13年PTNAピアノコンペティション全国決勝大会奨励賞、平成15年CD「Dr.板東の癒しの部屋」をリリース <スポーツ>平成11年～15年アイススケート団体選手、インラインスケート全国大会で優勝回数。

音楽療法向けに、「童謡」「唱歌」「抒情歌」「演歌」 など600曲を選びプログラム化しました。

健康とは、身体も心も健やかな状態を示します。身体の健康管理には、食事、運動、休養のバランスが大切です。また、同時にメンタルケアが重要視されています。ここで、心を癒す方法として今、音楽療法が注目されています。特に、高齢者の福祉・介護の領域で効果が数多く報告されています。悲しいときには美しい曲で、楽しいときにはアップテンポの曲で、明日への活力を創造していきましょう。DKエルダーシステムには600曲の音楽プログラムを監修し搭載しました。歌うだけでなく、同時に身体もリズムカールに動かし、音楽療法を実践して頂きたいと願っています。

EXERCISE
体を使う

音やリズムに合わせることで、
らくらく体を動かすことができます。



体操プログラム (ラジオ体操・歌謡体操)

手軽な運動として広く親しまれる「ラジオ体操」を収録。
その指導者でもある長野信一氏創作による「歌謡体操」では、
音楽と映像に合わせて楽しく体を動かせます。

懐メロで歌って踊ろう わくわく12カ月

(春日 くに子先生監修)

1年間の各月の季節に合わせて選曲された合計12曲に、それぞれ独自の振り付けを施した音楽レクリエーションコンテンツ。歌に踊りをつけることによって、身体を自然に動かして利用者と施設スタッフが一体となり、みんなで楽しくコミュニケーションを図ることができます。



▲ [7月] 新鮮な気分で
元気よくラジオ体操風



▲ [8月] まったり
南国気分に沖縄風



▲ [10月] 民謡のリズム
に乗ってゴムダンス



▲ [11月] ゆったり力強く
柔道・空手風

VIDEO
目で観る

懐かしい映像を観ることで、
心は癒され、気持ちが若返ります。



映像プログラム

懐かしい映像と音楽は、過去を回想させ記憶を呼び起す働きがあります。

日活映画映像

不朽の名作、永遠のスターが、
カラオケの背景映像に登場します。



懐郷映像 (専用コンテンツ)

北海道から九州まで
10地区の映像が選べます。



環境映像 (曲間BGV)

富士山や夕景などの
美しい映像が楽しめます。



※昭和34～36年頃の映像が中心です。

※画面はイメージです。

利用者様の声を反映し、さらに使いやすくなった エルダープレミアムコンテンツ

DKエルダーシステムをもっと効果的に活用したい。そんな施設関係者の声にお応えするのが、「エルダープレミアムコンテンツ」です。「エルダープレミアムコンテンツ」は、施設で利用できる多彩なコンテンツがラインアップされており、定期的に追加されていきます。

※「エルダープレミアムコンテンツ」を利用するには、別途オプション契約が必要となります。

エルダープレミアムコンテンツの特長

特長①

研究に基づいたプログラム

プログラムの多くが専門家の研究により開発されたものです。研究に裏打ちされたプログラムですので、利用者の機能訓練や介護予防への効果が期待され、将来、介護に頼らない生活を目指すことにつながります。

特長②

多彩なアクティビティを展開

提供される数多くのプログラムを組み合わせることで、施設等で行われるアクティビティの時間を充実させることができます。利用者にとって満足度が高く、スタッフの手間もかかりません。専用ホームページで常に新しい情報を得ることもできるので、自分の空いた時間に効果的に学ぶことができます。

特長③

拡がる活用の場

プログラムの組み合わせによって、介護度の違う、さまざまな方々に向けてメニューを作成することができ、参加者の興味や楽しさを引き出すプログラムも揃っています。また、機材もコンパクトなので会場を選ばず、持ち運びも簡単。さまざまなレクリエーションやイベントにもフルに活用できます。

総合的な生活機能向上の3つの柱

厚生労働省は「総合的な生活機能向上」の中で、「運動・口腔・認知」機能の向上・改善を介護予防の柱としています。エルダープレミアムコンテンツはそれら機能の向上・改善や日常生活動作及び、生活関連動作等、社会的行動の自立支援を視野に入れて開発されています。



東北福祉大学監修の「おすすめプログラム」が施設セッションを強力にサポートします。

「何を使ったらよいか?」「どうしたら利用者のためになるか?」等、頭を悩ませている施設関係者様には、施設における効果的なセッションができるよう、東北福祉大学監修のもと、DKエルダーシステムのコンテンツを組み合わせた「おすすめプログラム」を定期的に配信いたします。



プレミアムコンテンツ



げんき農園

カラオケをより楽しんでいただくためのゲームコンテンツです。田植えから収穫までのお米の成長を歌いながら見るすることができます。また歌唱中に、施設インストラクターが付属の簡易リモコンのABボタンを押すことで画面演出を切り替えることが可能で、晴れたり雨が降ったり、時には嵐になったりゲームの進行を調整できるインストラクター主導コンテンツです。利用者が元気よく歌えるよう盛り上げましょう！



選曲する



はなまる採点

点数の出ない、気軽に遊べる採点系ゲームコンテンツです。歌唱中、画面に登場する可愛い招き猫が利用者の歌に、楽しくコメントしてくれます。時には歌に関係ない世間話をすることもあります。それらも愛嬌。歌い終わったあとは、招き猫から“はなまるスタンプ”がもらえます。



選曲する

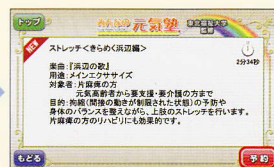
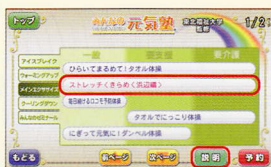




写真はコンテンツの一例です。

「みんなの元気塾」は、東北福祉大学の研究と同大学グループ介護施設での実践から生まれた、介護予防と機能訓練に有効なオリジナルコンテンツです。心地よい音楽に合わせて、毎日楽しく続けましょう。

※年間約8本のコンテンツを追加予定



コンテンツの説明を見ることができます。

◆楽しくチャレンジ! タッチ&クラップ!

<1stステージ><2ndステージ><3rdステージ>

画面を見ながらタッチ!そして、2人1組で楽しくクラップ(拍手)!!参加者同士の交流を深めながら、脳と心の活性を促しましょう。



◆ひらいてまるめて! タオル体操

身近なタオルがさまざまな形に変化! タオルをひらいたり、まるめたりしながら、上肢の関節可動域を広げ、つまみ力アップを目指します。



◆ストレッチ

<きらめく浜辺編>

拘縮(関節の動きが制限された状態)の予防や身体のバランスを整えながら、上肢のストレッチを行います。片麻痺の方のリハビリにも効果的!



◆ココロも弾む! ウォーミングアップ

<上肢編><下肢編>

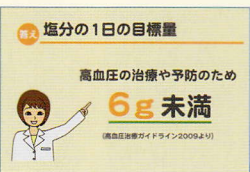
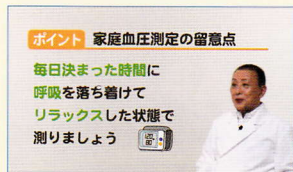
楽器や車をイメージした動きを取り入れながら、楽しく上肢や下肢を温めます。音楽を聞きながら、リズムに乗って体も心もホカホカに。



◆みんなの元気塾ゼミナール

第1回「高血圧」

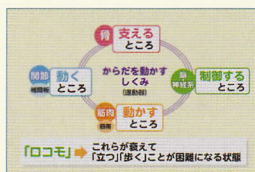
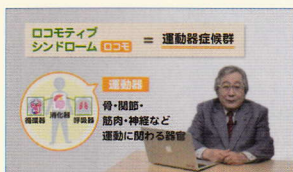
身近な病気である「高血圧」について、分かりやすく解説します。高血圧を防ぐ方法として有効な運動や減塩テクニックなど、役に立つ情報が満載!



◆みんなの元気塾ゼミナール

第2回「ロコモ予防」

介護が必要になったり、寝たきりになるリスクの高い「ロコモ」。皆さんはご存知ですか? 元気でステキな明日のために、正しい知識を身に付け、ロコモを予防しましょう!



プレミアムコンテンツ



はつらつ教室

写真はコンテンツの一例です。

東京都健康長寿医療センター(旧・東京都老人総合研究所)の監修のもとに開発した介護予防を視野に入れたコンテンツ。プログラムは段階を追って構成されており、介護予防に高い効果を挙げています。プログラムを組み合わせることで、さらなる効果が期待できます。 ※年間約20本のコンテンツを追加予定



① 転倒予防(基礎編)



② 転倒予防(初級編)



③ 転倒予防(上級編)



④ 尿失禁予防



⑤ 口腔機能向上



⑥ 認知症予防



⑦ 太極拳



うたってアンチエイジング! 健口クリニック

鶴見大学歯学部 齋藤一郎教授監修の「うたってアンチエイジング! 健口クリニック」は、唾液の重要性に注目した、歌とともに楽しく口を動かすアンチエイジングコンテンツです。6本のコンテンツで構成されており、齋藤教授の解説により説得性を高めた内容となっております。



- ① ポッピングエクササイズ舌ならし編
- ② リストアップエクササイズイーウー基礎編
- ③ リストアップエクササイズイーウー応用編
- ④ 舌グルグルエクササイズ編
- ⑤ 空気プクプクエクササイズ編
- ⑥ セルフチェック編

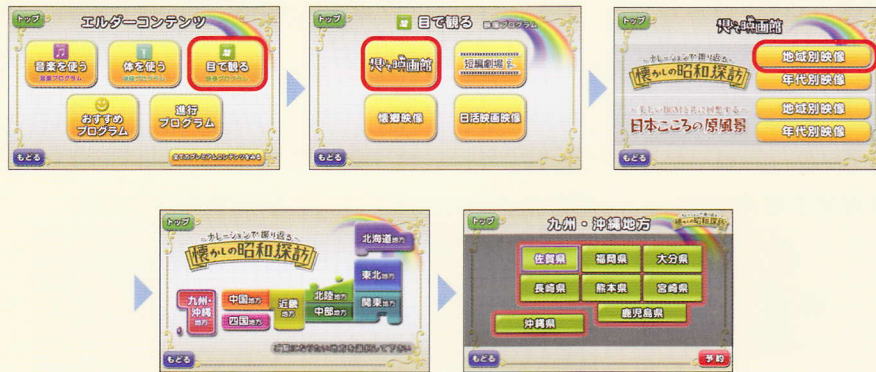




VIDEO
目で観る

想いで映画館

日本の47都道府県各地の懐かしい故郷の風土や風習、さらには昭和の15年を3年ごとに区切った5時代分のニュースや流行などを存分に盛り込みました。高齢者が過去の映像記憶を引き出すことによる、認知症予防・抑止効果を期待することができます。



① 47都道府県全てを網羅。よみがえる当時の風景・風習・世相！

ふるさとや訪れたことのある思い出深い土地、風土に根づいた暮らしの情景など、全国47都道府県別に映像を選ぶことができ、当時は懐かしく振り返ることができます。心に刻み込まれている昭和のトピックスの数々が胸に迫ります。



©中日映画社



東宝ステラ 日映アーカイブ

② 時代別映像で幅広い年代にアプローチ。心に響くナレーションも！

時代別映像は、戦後の昭和33年～47年の15年に対応し、幅広い年代の方々が、一緒に見て感動を共有できるような映像コンテンツとなっています。誰もが知っている名優、アナウンサーといった方々がナレーションを担当し、独特の語り口で昭和の懐かしい時代へご案内します。

■ 懐かししの昭和探訪案内人(ナレーター)



市原悦子さん



鈴木史朗さん



露木茂さん



林家たい平さん



田紀さおりさん

③ 懐かしい映像をカラオケ背景映像としてもお選びいただけます！

“想いで映画館”映像を「背景映像」としてお選びいただくことで、昭和の懐かしい映像をバックにカラオケを楽しむことが可能になりました。昭和の名曲を当時をしのばせる背景映像で歌えば、臨場感がアップすること間違いなしです。昭和の古き良き時代の雰囲気でお楽しみください。



きっとあなたは、いだせないまま
あの時を思い出しているのだろうか

©中日映画社



きっとあなたは、いだせないまま
あの時を思い出しているのだろうか

東宝ステラ 日映アーカイブ

プレミアムコンテンツ

VIDEO
目で観る

短編劇場

ショートフィルム（短編映画）の鑑賞+ディスカッションプログラムにより、高齢者どうしの心のこもったコミュニケーションを促します。脳の活性化や互いを思いやる気持ちの向上など、心や感情の健康促進を期待することができます。

※年間8本配信予定



作品を選びやすくしました。

NEW 私の妻の断片

監督:フレデリック・ペレ

本編映像尺:10分00秒

ジャンル:ドラマ

2000年制作(フランス)

第3回札幌国際短編映画祭(SAPPOROショートフェスト2008)

フィルムメーカー部門ノミネート監督

入院している妻に会いに行く愛妻家の主人公。しかし、愛する妻は病室で静かに亡くなっていた。すると主人公はなぜか「今すぐここを出たい」と言い病室を出て行く。病院は書類のサインを求め、警備員のゴメスに後を追わせることに…。その後起きる壮絶な急展開とは？



NEW 赤い風船

監督:マイケル・オレセン

本編映像尺:3分23秒

ジャンル:ドラマ

2007年制作(アメリカ)

第2回札幌国際短編映画祭(SAPPOROショートフェスト2007)

ひとりぼっちでブランコに乗る寂しそうな少年。遠くに風船売りのおじさんを見つけ、迷わず風船を買うことに。どうしても風船が欲しい様子の少年…その理由は？その風船をどうするのか？わずか3分余の短い尺ながら、深く考えさせられるストーリー。



「短編劇場」コンテンツを推薦します。

高齢者が精神的健康を維持できているための重要な要因として、高齢者が自分の過去をポジティブに捉えていることが指摘されています。高齢者は、自伝的記憶という“これまでの生活で自分が生きてきた経験や出来事に関するエピソード”を豊富に有しています。そして、これまでの人生を振り返り、様々な過去や記憶や思い出を周囲の人々と楽しむ傾向にあります。このコンテンツは、高齢者が共感できる映画を鑑賞し、終了したのちに感想を語り合い、それぞれの自伝的記憶に基づいて、楽しいおしゃべりの形で進めていただくことに役立つことを想定しています。人生は過去の体験や出来事が経糸と横糸が織りなす一枚の織物のようなものであり、このコンテンツを通して、様々な思い出を想起・回想することにより認知機能へ適切な刺激を与えることとなります。

札幌市立大学大学院 看護学研究所 坂倉 恵美子

施設運営に役立つレクリエーションコンテンツや 便利な進行プログラムもご用意しています。

パーティコンテンツ

みんなで手軽に楽しめる
多彩なパーティコンテンツが、
1日のさまざまなシーンで
活躍します。

顔じゃんけん



普段使わない顔の筋肉を上手に動かす
ことで、表情が豊かになるトレーニング
になります。

元祖!採点倶楽部



誰が歌っても気持ちよく歌える採点
ゲーム。歌唱中には優しいコメントが出
てきます。

便利なBGM集



誕生日会、ゲーム大会、お食事中など、
あらゆるシチュエーションに活躍します。

BINGO



パーティでおなじみのビンゴゲーム。
※ビンゴカードと景品は別途ご用意ください。

イントロクイズ



難易度や年代別にイントロクイズを出題
することで脳を活性化します。

進行プログラム

あらかじめ登録されたプログラムを自動再生する便利な進行アシスト機能を搭載。施設ケアマネージャーなど、実際の現場の声を反映して開発しました。選択したプログラムの合計時間も表示されるので、1日のスケジュールに合わせて簡単に登録・運用できます。



体操や楽曲などを登録すると、おおよその合計時間が表示されるので、目的に合ったプログラムを組みやすくなっています。

簡易リモコン

カラオケ本体から離れた場所でも、マイクを持ちながら片手で操作できる便利なりモコン。利用者やインストラクターによるプログラム進行をスムーズにアシストします。

「スタート/やり直し」「演奏中止」をはじめ、「キー」や「テンポ」のコントロール、「消音」など、よく使う操作のみを厳選したシンプルで使いやすいリモコンです。



◎付属のネックストラップをご利用いただくと、自由に両手が使えて便利です。

「DKエルダーシステム」は、全国12,000カ所以上の福祉施設や集いの場で活躍しています。

全国でDKエルダーシステムを導入されている施設は12,000カ所以上(2013年7月時点)。特にここ数年は需要が急激に高まってきております。近年、高齢者様の機能訓練とリハビリにDKエルダーシステムを活用する施設が増えており、制度の改正により、介護予防が重視されていることなどからも、需要は今後ますます高くなると考えられます。実際の施設におけるDKエルダーシステムの活用例をご紹介します。

施設における1日の活用例		
8:00	送迎～お出迎え	<p>お出迎えのBGMとして 季節・天候に合わせた楽曲をセレクト。気分を盛り上げて、今日一日を楽しく過ごしましょう!</p> <p>「あの歌、この歌。」歌入り楽曲:歌入り曲が600曲もあるので最適な曲をお選び頂けます。</p> 
9:00	健康チェック	<p>血圧・脈拍などを健康チェック。待ち時間を使って準備運動 1日のスタートに伴い、準備運動で身体をほくしましょう!</p> <p>【みんなの元気塾】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ぼっかぼか体操:準備運動として最適な体操です。身体の芯からぼかぼかになります。 ・タオルでにっこり体操:入浴前にタオルを使って出来る体操です。無理なく行えるのが特徴です。 <p>【体操プログラム】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ラジオ体操、歌謡体操:馴染みのラジオ体操とカラオケが融合した歌謡体操です。 
9:30	入浴	<p>待ち時間を使ってゲーム感覚で簡単リハビリ</p> <p>【カラオケ・ゲーム】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・顔じゃんけん:普段使わない様々な顔の筋肉を使うので、表情が豊かになるトレーニングになります。 <p>【はつらつ教室】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・認知症予防:物語(ショートストーリー)の暗記トレーニング等楽しみながら行えます。 
10:30	個別機能訓練・集団でのリハビリなど	<p>個別・集団での介護予防やリハビリ</p> <p>【はつらつ教室】<個別></p> <ul style="list-style-type: none"> ・転倒骨折予防:基礎・初級・上級とランクに合わせて行えます。 ・尿失禁予防:椅子や床に座り、ゴムバンド等を使って行います。 ・口腔機能向上:口腔機能の重要性の説明や、機能向上の運動が入っています。 <p>【みんなの元気塾】<集団></p> <ul style="list-style-type: none"> ・みんなでスマイル!口腔体操:表情豊かに顔の筋肉を使って、楽しく笑いながら行います。 ・にぎって元気に!ダンベル体操:ダンベルを使って、握力・腕力を維持します。 ・みんなでチャレンジ!ステップ運動:足を使ってのトレーニングです。リズムに合わせて楽しく行います。 
12:00	昼食	<p>食事時間のBGM 懐かしい映像で蘇るあの頃。昔を思い出す事が回想療法として認知症予防に役立ちます。</p> <p>【映像プログラム】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・懐郷映像:昭和34～36年の懐かしい映像を地方ごとにご覧になれます。 <p>【想いで映画館】</p> <p>全国47都道府県の懐かしい映像を県別・年代別にご覧になれます。豪華ナレーション陣の解説で楽しめるコンテンツです。</p> 
13:30	レクリエーション	<p>お待ちかねの時間です ご利用者様の一番楽しみな時間。豊富なコンテンツがあるのでネタに困りません。</p> <p>【体操プログラム】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・懐メロで歌って踊ろう わくわく12か月:各月の課題曲にオリジナルの振り付けを施した音楽レクリエーションコンテンツです。 <p>【おすすめプログラム】</p> <p>多彩なコンテンツを1時間にまとめたパッケージです。スタッフさんがメニューを考える手間暇を省けます。</p> 
14:30	おやつ	<p>ティータイムを優雅に過ごしましょう 音楽を聴きながらゆっくりとした時間を演出します。</p> <p>【便利なBGM集】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・映画音楽等:便利なBGM集はあらゆるシチュエーションでのBGMを搭載しています。 
16:00	お送り	<p>お見送りのBGMとして また明日。楽しかった一日の締めくくりとして。</p> <p>「あの歌、この歌。」歌入り楽曲</p> 

軽量性・機動性に優れたセパレート設計で、施設内の移動もらくらくできます。

お好きなときに、お好きな場所へスムーズに移動可能。FREE DAM上部(コマンド部)と下部(専用ラック)は取り外しができ、さらに上部(コマンド部)は前後装着もできるので、用途に応じた設置が可能になります。どなたでも簡単にお使いいただけるよう開発された、施設向けらくらくカラオケ端末です。

収納性に優れたオールインワン設計。

タッチパネル式10.1インチワイド液晶。

本体前面にはタッチパネルでどなたでもらくらく操作できる10.1インチワイド液晶を搭載。大きな画面で表示も見やすく、簡単に選曲や各種設定が行えます。



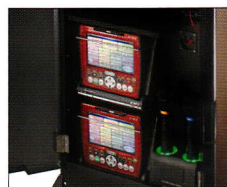
移動もらくらく150mm大径キャスター。

毛足の長いじゅうたんやちょっとした段差もらくらく移動できる150mmの大径キャスターを採用。また、段差に便利な足かけ用のステップも付いています。



大きな収納スペースを本体内部に確保。

本体内部には大きな収納スペースを確保し、デンモクやワイヤレスレシーバ、マイクチャージャー、目次本など、多彩なオプションを内蔵することができます。



FREE DAM

FREE DAM

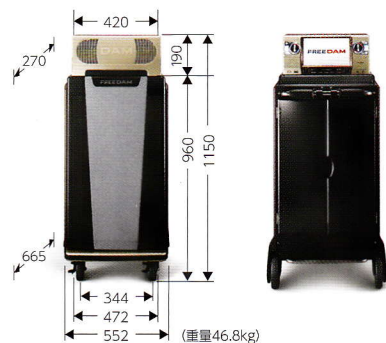
(DAM-F650+DSR-F65)

<本体(コマンド+アンプ) DAM-F650>

商品コード:003110

<専用スピーカー内蔵ラック DSR-F65>

商品コード:003115



厳選された楽曲をラインナップ。

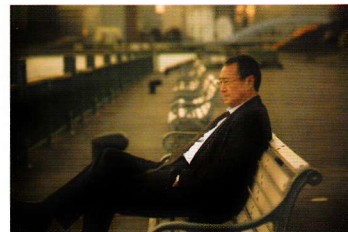
ヒット曲はもちろん、懐かしの演歌・歌謡、外国曲まで、厳選された楽曲を豊富に搭載。さらに、アーティスト本人が出演する本人出演映像などの「一対一映像」も、多数搭載しています。



五木ひろし



大月みやこ



吉幾三

見やすい大型モニタとの組み合わせにより、 仲間といっしょに楽しむことができます。



用途に応じて選べる、多彩な推奨ラインナップをご用意しています。

大型モニタがあれば、ご利用の皆様で盛り上げられるステージが出来上がります。文字も大きく映りますので、セッションに絶大な威力を発揮します。



SHARP AQUOS
◆◆◆クアトロフ

70V型地上・BS・110度CSデジタルフルハイビジョン
液晶テレビ (SHARP)
LC-70Q7

商品コード:079225

- 寸法/重量:1,613(W)×1,008(H)×344(D)mm / 42.0kg (スタンドを含む)
- 視野角:上下・左右176度 (JEITA規格準拠)

ワイヤレスマイクがあればセッションでの利便性が格段にアップします。コードがないので、つまずいたりといった危険の心配がありません。セッション以外でも拡声器代わりといった用途がひろがります。



赤外線ワイヤレスマイクレシーバ
TDR-4000

商品コード:005794

- 受信方式:赤外線方式
- 出力端子:2端子 (※片側のみ (1+2)MIX出力)
- 電源:AC100V 50/60Hz
- 寸法/重量:200(W)×53(H)×161(D)mm / 890g

※外部受光ユニット2個 (5m、10m) 同梱



赤外線ワイヤレスマイク用フォーン
TDM-600/A (青), B (橙)

商品コード:005796 A (青) 005797 B (橙)

- 音質切替スイッチ:[B:フライト]⇄[D:ダイナミック]
- マイクユニット:ダイナミック単一指向性
- 電源:DC2.4V (専用ニッケル水素充電池)
- 寸法/重量:250(L)×57(φ)mm / 330g
- チャンネル切替スイッチ:Ach / Bch

※1本のマイクでAchとBchの切替が可能です。



マイク用充電器
TDC-330

商品コード:005795

- 充電方式:タイマー充電
- 標準充電時間:約6.5時間
- 電源:DC12V / 1A (専用ACアダプタ)
- 寸法/重量:152(W)×116(H)×80(D)mm / 480g



外部受光ユニット
TDS-N10

商品コード:005798

- 受光周波数:2MHz帯
- ケーブル長:10m
- 寸法/重量:35(W)×29(H)×75(D)mm / 190g

簡単操作の「デンモク」が、 さらに便利に使いやすくなりました。



どなたでも使いやすい
「らくらくデンモク」機能。

文字が大きい。

ボタンや文字が大きく表示されるので、高齢の方でも見やすく、スムーズに操作できます。

操作がカンタン。

よく使う機能だけのシンプルなメニュー表示なので、どなたでも迷うことなく選曲できます。



デンモク カラオケリクエストコマンド

PM300zB

商品コード:003590

- モニタ:インチワイドTFT W800×H480以上
タッチパネル式カラーモニタ (65,000色)
- 充電方式:リチウムイオンバッテリー専用充電制御方式
- 定格/消費電力:DC8.4V 300mA / 2.5W
- 寸法/重量:205.6(W)×59.3(H)×181.5(D)mm / 700g (充電電池を除く)
- 充電時間:完全放電から満充電まで約4～5時間
- その他:専用スタイラスペン標準装備

推奨ラインナップ

デンモク ラックマウントチャージャ (2連型) PMC25

- デンモクを2台同時にセット可能。
- セットするだけの簡単操作でデンモクの充電もらくらく。

商品コード:001618

- 定格/実効電力:DC12V 4A/40VA
- 充電電流:1A (DC8.4V) / ポートTOTAL 2A
- 寸法/重量:231(W)×112(H)×411(D)mm / 2.2kg (ACアダプタ・電源コード含む)



PM300zB/PM200zB用無線受信機 DAM-SLzB

商品コード:002010

- コード長:1.5m
- 寸法/重量:75(W)×55(H)×8.5(D)mm / 70g (コードを含む)
- ※赤外線は受信できません。



デンモク用データ通信ケーブル PMS-D3

商品コード:001605

- 長さ:3m

ワイヤレス LAN アクセスポイント DAM-AP110

商品コード:003576

- 定格/消費電力:DC5V / 1.0A (専用ACアダプタ)
- 寸法/重量:155(W)×120(H)×32(D)mm / 265g (アンテナ、突起部含まず)
- ※LANケーブルは付属していません。



ADSL・光回線共用ルータ RTX810MB

商品コード:001729

- 電源:AC100V 50/60Hz
- 最大消費電力:11W
- 最大消費電流:0.23A
- 寸法/重量:220(W)×42.6(H)×160.5(D)mm / 870g



モバイル専用ルータ RTX810WL

商品コード:001731

- 電源:AC100V 50/60Hz
- 最大消費電力:11W
- 最大消費電流:0.23A
- 寸法/重量:220(W)×42.6(H)×160.5(D)mm / 870g
- ※DATA03との接続が必要となります。(単体での使用はできません。)



モバイル通信モジュール 3G用 DATA03

商品コード:001732

- 電源:5.0V±5% (USBスロットより供給)
- 寸法/重量:約28(W)×82(H)×12.3(D)mm / 約32g



一般公衆回線用モデム DAM-MDM90B

商品コード:001667

- 電源:AC100V 50/60Hz (専用ACアダプタ)
- 消費電力:3W
- 寸法/重量:130(W)×32(H)×90(D)mm / 150g



Webではさらに詳しい情報でサポート。

新着情報をはじめ、すべてのコンテンツの詳細やご利用方法をご覧ください。ご利用のイメージが動画で観られるなど知りたい情報が満載。施設に応じたプログラムを掲載しているので、対象者や目的に合わせて便利にお使いいただけます。

生活総合機能改善機器

DK ELDER SYSTEM

フリーダイヤル
0120-065-652

営業時間/
10:00~18:00
(土日祝除く平日のみ)

資料請求
お問い合わせ

HOME
製品情報
コンテンツ一覧
よくある質問

こんなに使える
DKエルダーシステム
1台あると便利!

アクティブシニアから
要介護高齢者まで
多彩なアクティビティ

産学共同研究による
エビデンス
東北福祉大学・鶴見大学

これ1台で**50**種類以上!
対象者・目的に合ったコンテンツを提供!
リハビリ用コンテンツも搭載!

**実感! これ1台で
施設の1日がこんなに変わりました。**
舊日のスケジュールをシミュレーション

使い方アイデア集 & 施設の方の声
さまざまなシーンでの使い方アイデアをご紹介します

新着情報 ▶ 一覧を見る

- ▶ 2013年02月13日 DKエルダーシステム導入施設 10,000箇所を突破!
- ▶ 2012年10月31日 第14回西日本国際福祉機器展にブース出展致します。
- ▶ 2012年09月05日 鶴見大学との共同研究結果報告
- ▶ 2012年09月01日 国際福祉機器展 H.C.R2012にブース出展致します。
プレミアムコンテンツが追加されました!
- ▶ 2012年07月01日
- ▶ 2012年06月12日 第12回日本抗加齢医学会総会 市民公開講座のお知らせ

プレミアム会員様ページ

最新コンテンツの紹介はもちろん、おすすめプログラムの内容やねらい・効果などをチェックできます。活用法を動画で観られたり、PDFでダウンロードできるなど、現場での進行をスムーズにサポートします。

プレミアム会員さまのみご覧頂けるページです

**効果的なレクリエーション方法、
さまざまなシーンでの利用方法など、施設ですぐに
活用できるノウハウをご提供。**

DKエルダーシステムのプレミアムコンテンツは、厚生労働省が介護予防の柱とする「運動・口腔・認知」機能の向上・改善をテーマに、それらの機能の向上・改善に役立つことを視野に入れ、開発しています。
*情報は全て定期更新されます

運動

口腔

認知

プレミアムコンテンツ

元気劇場

はつらつ教室

健口クリニック

短編劇場

想い瞬面館

げんき農場

はなまる講座

おすすめプログラム

<http://dk-eldersystem.com>

DAM

 **第一興商**

ホームページアドレス
<http://www.dkkaraoke.co.jp> (オフィシャル)
<http://dk-eldersystem.com> (DK エルダシステム)

- カタログ掲載商品の仕様及び外観、コンテンツは予告なく変更することがありますのでご了承ください。
- このカタログの写真的色調は印刷等の関係により実物と異なることがありますのでご了承ください。
- このカタログの写真を無断で転載することを禁じます。
- カタログに掲載の各コンテンツは、一部の端末ではご利用いただけない場合があります。

このカタログの記載内容は2013年7月現在のものです。

お問い合わせ