

舌 診

白色(寒証)



白っぽい色。身体のエネルギー不足、陽虚の状態

正 常



淡紅色(ピンク)
正常な舌

鮮赤色(熱証)



赤みが強く、体内に熱がこもった状態

気虚証



大きくボテッとしており横側に歯型がある。これはエネルギー不足を現し、特に消化器系の機能低下

正 常



適度なおおきさと形
正常な舌

血虚証



小さく痩せ細っている
栄養不足状態

舌全体の色

舌全体の形

舌 診

湿熱証



苔が厚く、苔色が少し黄色っぽいのは、水分代謝が悪く、慢性化状態

正 常



薄く白っぽい苔
正常な苔

陰虚証



苔が少なく乾燥し列紋があるのは、陰虚、体液(水分)不足

舌苔の厚さ

おけつ証



舌尖、舌横に紫の斑点



舌裏の静脈が、紫色に怒張



舌色が全体的に暗く、紫っぽい色をいている