

舌 診

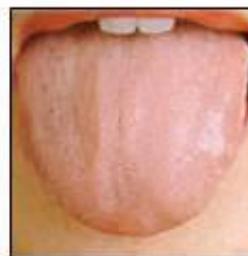
舌全体の色

白色(寒証)



白っぽい色。身体のエネルギー不足、陽虚の状態

正 常



淡紅色(ピンク)
正常な舌

鮮赤色(熱証)



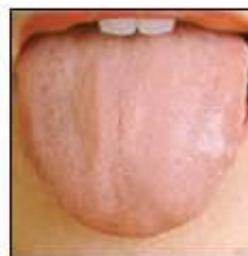
赤みが強く、体内に熱が
こもった状態

氣虚証



大きくポテッとしており横側
に歯型がある。これはエネ
ルギー不足を現し、特に
消化器系の機能低下

正 常



適度なおおきさと形
正常な舌

血虚証



小さく痩せ細っている
栄養不足状態

舌 診

舌苔の厚さ

湿熱証



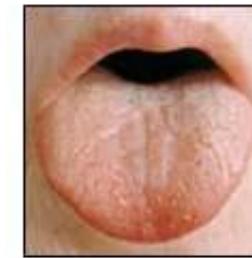
苔が厚く、苔色が少し黄色っぽいのは、水分代謝が悪く、慢性化状態

正 常



薄く白っぽい苔
正常な苔

陰虚証



苔が少なく乾燥し列紋があるのは、陰虚、体液(水分)不足

おけつ証



舌先、舌横に紫の斑点



舌裏の静脈が、紫色に怒張



舌色が全体的に暗く、
紫っぽい色をいている